
• Instruksjonsmanual •



Body Fat Scale

no	
kapasitet	150 Kg / 330 lb / 24 st
Høyde	cm / ft-in
Fettprosent utvalg	5 - 50 %
Avvik	50 Kg: ±300 g/0,6 lb 100 Kg: ±600 g/1,3 lb 150 Kg: ±800 g/1,6 lb
Gradering	100 g / 0.2 lb
Bruks temperatur	10 O ~ 400 C
Luftfuktighet	< 80 %
Lite strøm indikator	(Lo)
Strømforsyning	3 x AAA
Slåes av automatisk	
Overlast indikator	(Err)

Body Fat Ratio Chart (%)

Alder	Kvinne (%)						Mann (%)					
	Thin	Slim	Normal	Fair	Fat	Obese	Thin	Slim	Normal	Fair	Fat	Obese
6 - 30	3 - 12,4	12,1 - 16,4	16,1 - 22	21,1 - 26	25,5 - 30,4	29,7 - 50	3 - 10	9,5 - 13,6	13,1 - 18	17,5 - 22	21,5 - 26,4	25,7 - 50
31 - 85	3 - 13,4	13,1 - 17,6	17,1 - 23	22,5 - 27	26,1 - 32	31,5 - 50	3 - 19	10,5 - 14,4	14,1 - 19	18,7 - 23	22,5 - 28	27,1 - 50

Water Ratio Chart (%) & Muscle Ratio Chart (%) Bone Weight Chart (Kg)

Alder	Kvinne (%)			Body Muscle	Mann (%)			Body Muscle
	Body Water				Body Water			
	Low	Healthy	High		Low	Healthy	High	
6 - 15	< 54	54 - 59	> 59	> 44	< 57	57 - 62	> 62	> 46
16 - 30	< 53	53 - 58	> 58		< 56	56 - 58	> 58	
31 - 60	< 52	52 - 57	> 57		< 55	55 - 57	> 57	
61 - 85	< 51	51 - 56	> 56		< 54	54 - 56	> 56	

Beinmasse diagram (Kg)

	Kvinne			Mann		
Vekt	< 45 Kg	45 - 60 Kg	> 60 Kg	< 60 Kg	60 - 75 Kg	> 75 Kg
Ref. Beinmasse	0,5 - 3 Kg	0,5 - 4,2 Kg	0,5 - 6,5 Kg	0,5 - 4,5 Kg	0,5 - 6 Kg	0,5 - 7,5 Kg

Bruk

- Vekten må plasseres på en hard flate.
- Trykk på "ON"-tasten for å slå på vekten, vent til display viser "0.0kg" (tar litt tid før initialisering).
- Velg enheter "Kg", "lb", "st : lb" av "Kg - lb - st : lb"-tasten på baksiden av vekten.
- Still deg på vekten med bare føtter jevnt fordelt på de fire metallbeslagene uten å flytte deg og vent mens vekten beregner vekten din. Vekten din vil bli vist på LCD-skjermen.
- Vekten vil nullstilles når du går av. Etter 8 sekunder slår vekten seg av automatisk.



Innstilling Personlige parametere

- Forholdet av kroppsmassen sin sammensetning er bare en referanse. For ytterligere informasjon, ta kontakt med din lege eller ernæringsfysiolog.
- Vekten kan forhåndsinnstilles for inntil 9 personer med alder, kjønn og høyde. Disse tallene blir brukt for gjøre beregningene.
- Trykk på "ON"-tasten for å slå på vekten, og trykk på "ON"-tasten igjen, personsymbolet blinker visningen, velg ditt nummer fra 0-9. Trykk på "ON"-tasten for å bekrefte.
 - Kjønn indikasjonen vil nå blinke. Trykk på pilene for å stille kjønn, og trykk på "ON"-tasten for å bekrefte.
 - Alder indikasjon blinker. Trykk på pilene for å stille en alder 10-85 år, og trykk på "ON"-tasten for å bekrefte. Age=alder,
 - Høyde indikasjon blinker. Trykk på pilene for å stille høyden 75-225 cm, og trykk på "ON"-tasten for å bekrefte.
- Trykk på "Kg-st-lb"-tasten for å velge høyden enhet du vil at høyden måles i.

Body Fat Måling

- Body sammensetning forholdet er bare for referanse. For ytterligere informasjon, ta kontakt med din lege eller ernæringsfysiolog.
- Velg parameteren ved å følge "Setting personal Parameters" (Innstilling Personlige parameter) operasjon.
- Så snart displayet viser 0,0 kan du bruke vekten.
- Vekten din vises først (øverst), neste er fettinnhold (body fat ratio) %, vann %, Muskler %, Beinmasse og sist er et forslag for daglig inntak av kalorier.
- De måledata vil bli lagret automatisk og vekten slår seg av automatisk. Slår du på vekten kan du avlese tallene som prosedyre under:.
- For å vise måledata trykk på "on"-tasten for å slå på vekten. Trykk på pilene for å stille personen (Ikke ta på "on"-tasten igjen). Displayet vil vise den personlige parameter og de lagrede dataene i rekkefølge en gang.



Fat %



Water %



Muscle %



Bone



Suggestion for daily intake of Calories



Fat % is out of range

Forsiktig

- Les bruksanvisningen nøye før du bruker vekten.
- Body sammensetning forholdet er bare for referanse. For ytterligere informasjon, ta kontakt med din lege eller ernæringsfysiolog.
- Vekten vil være glatt når det er vått. Hold vekten tørr!
- Produktet kan påvirke funksjonen til pacemakere.
- Dette produktet kan bare brukes av statisk trykk. Produktet blir ødelagt ved hopping, støt eller ved at den detter i gulvet.
- Vekten tåler ikke vann.
- Lagre vekten på et kjølig sted med tørr luft i stedet for et fuktig eller varmt sted.
- Hold vekten i horisontal stilling.
- Denne vekten kan bare benyttes til veiing av menneskekroppen. Ikke bruk det til kommersielle formål.
- Behandle vekten nøye da den er et presisjonsverktøy. Ikke mist det eller hoppe på den.

Garanti: 2 år



geesa dutch detail

Geesa BV
PO Box 477
3800 AL Amersfoort
The